



INSTITUT PROVINCIAL
D'HYGIENE ET DE
BACTERIOLOGIE DU
HAINAUT - MONS



Chère Madame,

Toutes nos félicitations pour la naissance de votre enfant !

Nous tenons à vous remercier pour votre participation à l'étude sur la présence de POP (polluants organiques persistants) dans le lait maternel coordonnée par l'Organisation mondiale de la Santé.

Vous allaitez et vous avez accepté de donner un échantillon de 50 ml de lait maternel dans le cadre de cette étude. A cet effet, notre infirmière vous a fourni un flacon (et un flacon de réserve) lors de votre rencontre à la maternité.

Comment se passe le prélèvement de l'échantillon ?

- L'échantillon de lait maternel doit être recueilli **entre la 2^{ème} et la 8^{ème} semaine après la naissance de votre enfant**. Dans votre cas, le prélèvement devra donc avoir lieu entre le .../... et le .../.../2006.
- Pendant cette période, vous pouvez tirer votre lait au moment qui vous convient : après la tétée (lorsque votre bébé a terminé de boire), entre les tétées, lorsque vous ne pouvez pas allaiter, etc. Dans la mesure du possible, essayez, au maximum, de prélever le lait de fin de tétée qui est plus riche en graisses et donc mieux adapté à cette étude.
- Vous devez recueillir le lait dans le flacon que nous vous avons fourni. Notez bien la ou les date(s) de prélèvement.
- Pour l'étude, nous avons besoin d'un échantillon de 50 ml. Vous pouvez tirer votre lait en plusieurs fois et l'échantillon peut être complété dans le même flacon.
- Le lait doit être placé au réfrigérateur (env. 4°C) directement après avoir été tiré, **pendant 72 heures maximum après le premier prélèvement**. Ensuite, vous devrez conserver l'échantillon au congélateur (- 18°C ou plus bas). De cette façon, le lait peut être conservé de 3 à 6 mois.
- Pendant cette période, notre infirmière vous contactera pour savoir si l'échantillon de lait maternel a déjà pu être prélevé. Dans l'affirmative, vous conviendrez d'un rendez-vous pour qu'elle vienne chercher l'échantillon. L'échantillon sera transporté congelé.

En annexe, vous trouverez un texte de l'ONE sur la manière de tirer votre lait. Si vous disposez d'une connexion Internet, vous pouvez également disposer d'autres informations sur le site de l'ONE www.one.be et le site www.nehap.be

En toutes circonstances, l'allaitement maternel assure l'alimentation la mieux adaptée à votre bébé et lui procure une santé optimale. En tirant un peu de lait pour cette étude, vous ne privez pas votre bébé de lait. Le fait de tirer votre lait stimule le processus de production de lait maternel. Au plus le bébé tète (ou au plus vous tirez du lait) au plus vous produisez du lait. Si vous n'arrivez pas à tirer beaucoup de lait, cela ne signifie pas que vous ne produisez pas assez de lait pour votre enfant. Tirer du lait demande un apprentissage. Vous pouvez constituer une réserve de lait pour les moments où vous êtes séparée de votre enfant (travail, études, hospitalisation, loisirs, etc.).

Pour toute question, n'hésitez pas à appeler le Dr Etienne Noël, Françoise Crener, Marie-Christine Dewolf ou Christian Gérard (065/403.610).

Bonne chance et merci !

Dr Etienne Noël.

